

Victor Cornea: "Anul 2010 a fost cel mai bun din cariera mea"

Scris de Valentin Sorescu

Vineri, 31 Decembrie 2010 11:31 -

<p style="text-align: justify;">Finalist nu cu mult timp in urma la American Cup, juniorul Victor Cornea considera anul 2010 ca fiind cel mai bun al carierei sale.</p>

<p style="text-align: justify;">Reporter: La cài ani ai âceput tenisul ?i cum s-a ätäplat?
Victor Cornea: Am âceput tenisul la västa de 9 ani, âdrumat de tat?l meu, fost sportiv de performan?? (handbal).</p>

<p style="text-align: justify;">Reporter: Cum a fost anul 2010?
Victor Cornea: A fost un an plin de realiz?ri pe plan sportiv ?i ?colar. A fost cel mai bun an din cariera mea ?i sunt foarte bucurosi c? nu am suferit accidentari care s? m? âdep?rteze de terenul de tenis pentru o perioad? mai lung? de timp.</p>

<p style="text-align: justify;">Reporter: Nu demult ai jucat final? American Cup, cum a fost?
Victor Cornea: A fost foarte dificil. Am avut un adversar foarte bun cu care am jucat de la egal la egal, dar care a avut o deplasare remarcabil? pe teren, iar pe hard este foarte important acest capitol. Eu sunt âalt ?i este necesar s?-mi âbun?t??esc deplasarea â teren, deoarece aceasta este indispensabila tenisului de âalta performan?a.</p>

<p style="text-align: justify;">Reporter: Ce âi propui pentru noul an?
Victor Cornea: âi propun s? ajung â topul celor 50 de juc?tori ITF pâ la sfäitul anului ?i s? reu?esc s? acced â clasamentul mondial la seniori, iar pentru toate acestea am nevoie de cel mai important lucru â via??: s?n?tate.</p>

<p style="text-align: justify;">Reporter: Care sunt turneele la care vei participa â 2011?
Victor Cornea: Voi juca turnee ITF U18 cu un grad de dificultate câ mai ridicat ?i voi juca ?i la seniori unele turnee de 10.000 de dolari din Româia. Programul competi?ional va fi stabilit de c?tre antrenorul meu â func?ie de perioada de preg?tire â care ne afl?m. â Ianuarie am o serie de dou? turnee ITF, primul fiind â Slovacia, de grad 2, iar urm?torul â Cehia, de grad 1.</p>

<p style="text-align: justify;">Reporter: Câ timp vei mai juca la juniori?
Victor Cornea: Probabil voi juca tot anul viitor, deoarece am meciuri tari la turneele de juniori interna?ionale ?i am nevoie de câ mai multe meciuri la activ pentru a avea câ mai mult? experien?? acumulat? câd am s? trec de pragul junioratului.</p>

<p style="text-align: justify;">Reporter: Crezi c? vei face fa?? la seniori?
Victor Cornea: Sunt absolut sigur c? voi face fa?? la seniori, consider c? sunt âtr-un progres continuu ?i asta âi d? âcredere s? particip f?r? fric? la seniori âc? de pe acum.</p>

<p style="text-align: justify;">Reporter: Unde te antrenezi ?i cu cine?
Victor Cornea: Activez la clubul Pamira Sibiu cu antrenorul Marius Vecerdea, ajutat de antrenorii secunzi Sebastian Popa, Ionu? David ?i de preparatorul fizic Cosmin Malanga. Ca parteneri de antrenament â am al?turi pe Lucian Gheorghe, Silviu Mistreanu, Alexandru M?r?sin ?i Vlad Dobre.</p>

<p style="text-align: justify;">Reporter: Suprafa?a preferat??
Victor Cornea: Suprafa?a mea preferat? este zgura, de?i fiind un juc?tor âalt m? avantajeaz? terenurile rapide. M-am antrenat

Victor Cornea: "Anul 2010 a fost cel mai bun din cariera mea"

Scris de Valentin Sorescu

Vineri, 31 Decembrie 2010 11:31 -

pe zgura aproape tot timpul, iar pe această suprafață mă simt mai confortabil.

Reporter: Lovitura preferată?

Victor Cornea: Lovitura mea preferată este smash-ul, deoarece am foarte mare încredere în această lovitură și o consider că fiind o armă în jocul meu.

Reporter: Faptul că joci cu stogă reprezintă un avantaj?

Victor Cornea: Sunt de părere că nu mai este un avantaj atât de mare pentru stogaci, deoarece circuitul este foarte mult și stogaci, iar jucătorii au început să se familiarizeze cu adversarii stogaci.

Reporter: Ce contează mai mult în tenis, psihicul sau rezistența fizică?

Victor Cornea: Consider că ambele sunt foarte importante în tenis. Acest sport este unul foarte complex, iar pentru a-mi asigura succesul este necesar să tratez cu importanță cuvenită atât latura ce ține de pregătirea mentală, cât și cea care ține de rezistență fizică. Aceste două componente au o legătură foarte strânsă în tenisul de înaltă performanță.

Reporter: Care este jucătorul favorit din circuit?

Victor Cornea: Jucătorul meu favorit este Roger Federer, iar dintre români îmi place foarte mult de Horia Tecau. Și eu sunt un amator al jocului de dublu, mă bucur foarte mult pentru progresul lui și pentru acest an impresionant pe care l-a avut.

Sursa: <http://media-sport.blogspot.com>